



# STAGIONE AGONISTICA 2017/2018

A.P. PADANA SSDRL via Dell' Arbogna 22/24 Mortara PV

E-mail [padananuoto@gmail.com](mailto:padananuoto@gmail.com) tel 038491746 cell 3486578357

**DIRETTORE TECNICO Grassi Andrea**

**Coach nuoto Pazzi federico**

**Coach bici/corsa Ongaro Mauro**

**DA OTTOBRE 2017**

**GRUPPO RAGAZZI 13-19 ANNI**

**NUOTO LUNEDI-GIOVEDI- 18:15/19:30 SABATO 16:30/18:00**

**CORSA MARTEDI-VENERDI 18:00/19.30 BICI SABATO 15:00/16:30**  
( corsa se brutto tempo)

**GRUPPO AGE GROUP**

**NUOTO MARTEDI MERCOLEDI VENERDI 20:15/21:45**

**SABATO 16:30/18:00**

**UNA PAUSA PRANZO DA CONCORDARE CON IL COACH**

**CORSA GIOVEDI 19:30 BICI SABATO 15.00 ( corsa se brutto tempo)**

*(oltre agli allenamenti qui sopra elencati verranno organizzate delle uscite concordate con l'allenatore)*

*Soluzione con coach :per chi non riesce a frequentare gli allenamenti verranno date le schede di allenamento per allenarsi da soli*

- *Soluzione con coach :per chi paga tutte le quote per intero (senza sconti), verrà dato una tessera omaggio per accedere alle vasche esterne.( la tessera è utilizzabile al di fuori degli orari di allenamento)*
- *La quota di iscrizione comprende: iscrizione FIN, iscrizione alla FITRI servizi di segreteria, cuffia e maglietta in omaggio.*
- *È obbligatorio per tutti gli atleti effettuare la visita medico sportiva per l'idoneità alla pratica agonistica. ( D.M: Sanità 10.02.1982)*

## **COSTI**

**\*TESSERAMENTO E PROGRAMMI DI ALLENAMENTO VIA EMAIL SENZA ALLENATORE € 300,00 ANNUALI ( 1 ingresso al nuoto libero e 1 volta con l'allenatore di nuoto a settimana da sett a giu) escluso gare**

**\*SOLO TESSERAMENTO E PROGRAMMI DI ALLENAMENTO VIA EMAIL SENZA ALLENATORE € 200,00 ANNUALI ( escluso gare)**

**\*CON ALLENATORE**

**Soluzione unica € 750,00 (compreso gare)**

**soluzione semestrale ( compreso gare)**

**1^ quota € 400,00 a settembre**

**2^ quota€ 350,00 a marzo**

**soluzione agevolata (compreso gare)**

**1^ quota €165,00 a settembre**

**2^ quota € 195,00 a ottobre**

**3^ quota €195,00 a gennaio**

**4^ quota €195,00ad aprile**

**I PAGAMENTI DELLE QUOTE DEVONO ESSERE EFFETTUATI IL PRIMO GIORNO DEL MESE**

**FOX SPORT**

**CORSO NOVARA,66 VIGEVANO 0381-329809**

**Tutti gli atleti dell' A.P.D. Padana hanno lo sconto del 15% sull' abbigliamento e sul materiale sportivo**